

ANALIZA VPRAŠANIKA ZA UČENCE IN STARŠE O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

Razdeljeno je bilo 39 anketnih vprašalnikov. Vprašalnik je bil sestavljen iz vprašanj za starše in za učence. Bil je anonimen, čas oddaje anketnega vprašalnika je bil od 21. 1. 2025 do 7. 2. 2025. vrnjenih je bilo 23 anketnih vprašalnikov in dva nepopolno izpolnjena. Del, ki je bil namenjen staršem je v večini neizpolnjen.

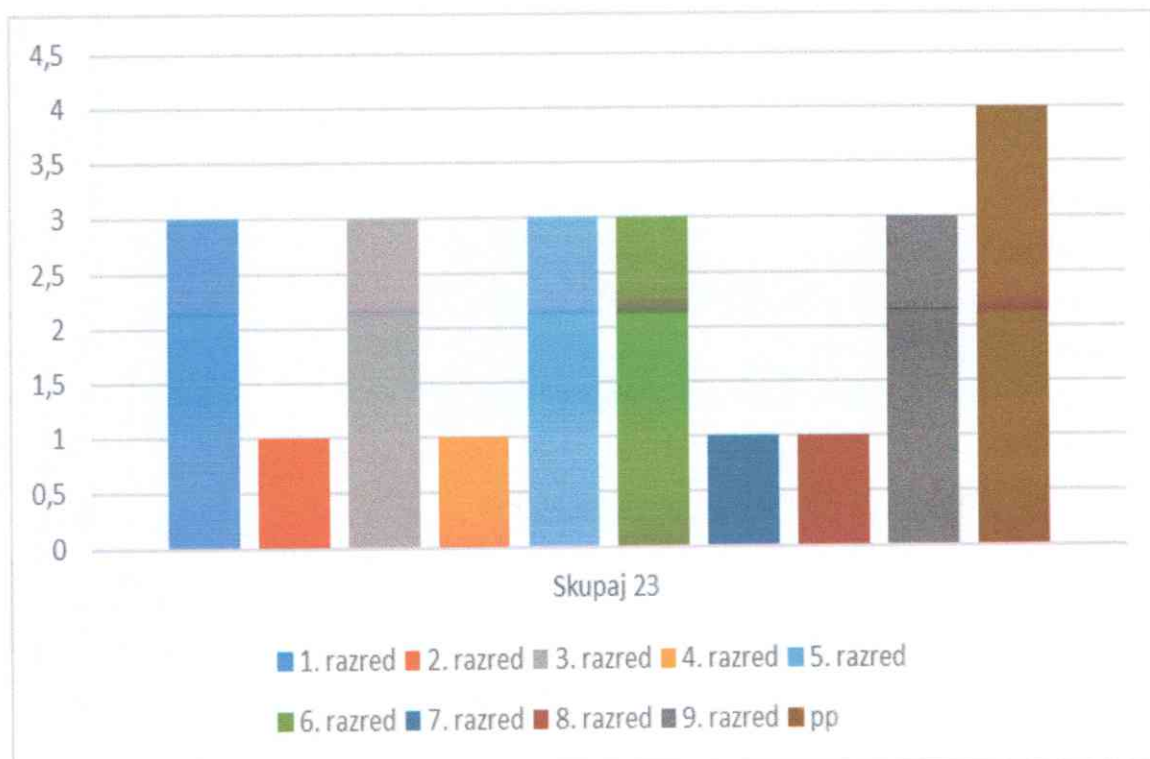
Z anketo skušamo pridobiti povratne informacije o zadovoljstvu prehrane na šoli, predvsem sedaj, ko so se smernice za zdravo prehrano na šoli spremenile s strani priporočil NIJZ.

Podrobna analiza po odgovorih.

REZULTATI VPRAŠANJA ZA UČENCE:

1. Kateri razred obiskuješ?

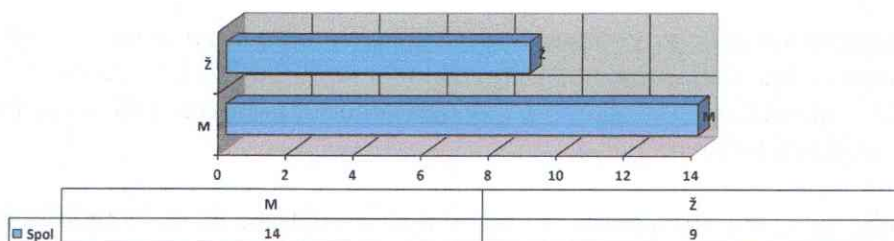
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. PP



Graf 1: graf nam prikazuje število vrnjenih anket po razredih

2. Spol:

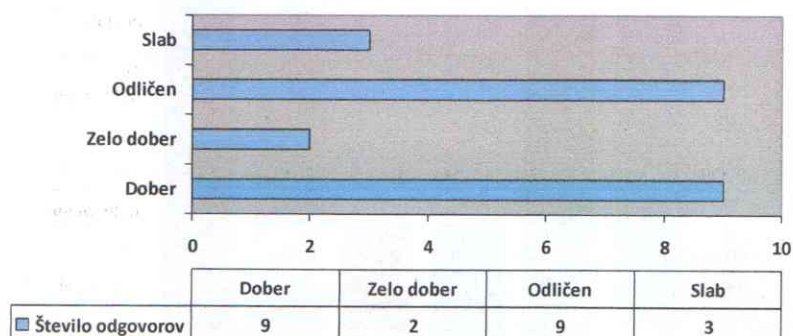
M Ž



Graf 2: število moških in ženskih anketirancev

3. Kakšen se ti zdi šolski jedilnik?

- a) Slab
- c) Dober
- d) Zelo dober
- e) Odličen

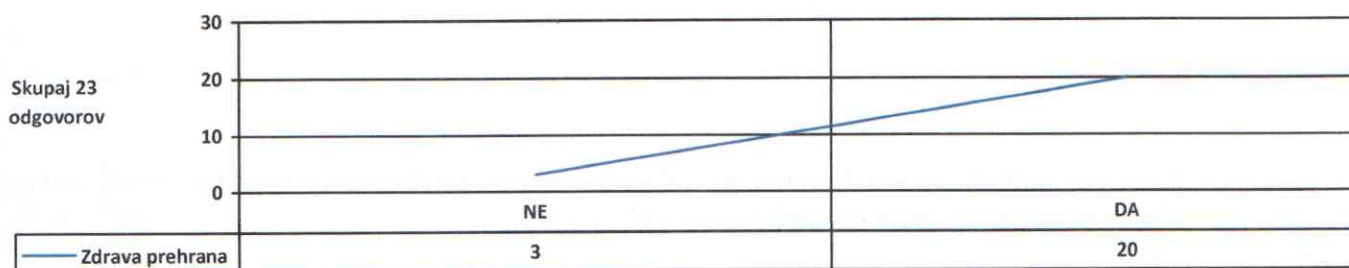


Graf 3: iz vrstičnega grafa je razvidno, da so v večini otroci na jedilnik odgovorili z odličen in dober. Iz tega si lahko razlagamo, da so s sestavo jedilnika zadovoljni.

4. Ali meniš, da bi šolsko prehrano na naši šoli lahko označili kot zdravo prehrano?

a) Da.

b) Ne.



Graf 4: učenci so mnenja, da jedo zdravo hrano. Prikaz na grafu.

5. Koliko obrokov dnevno zaužiješ v šoli?

a) Enega

b) Dva

Od vseh prejetih 39 odgovorov je bilo 23 odgovorov, da v šoli pojedjo 2 obroka. Šolska malica se pripravi na šoli. 1x tedensko se na šoli pripravi in skuha topla malica, medtem ko nam kosila, vsak dan, dostavi Osnovna šola Sava Kladnika Sevnica.

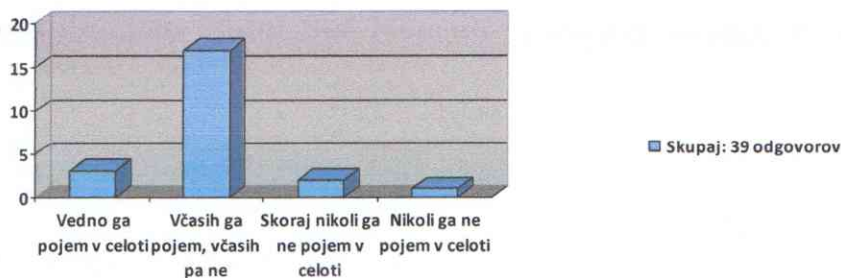
6. Kako pogosto poješ celoten šolski obrok?

a) Vedno ga pojem v celoti.

b) Včasih ga pojem, včasih pa ne.

c) Skoraj nikoli ga ne pojem v celoti.

d) Nikoli ga ne pojem v celoti.



Graf 5: podatki nam kažejo, da učenci v večji meri pojedjo celoten obrok seveda odvisno od dneva in zajtrkovanja otrok doma.

7. Napišite tri jedi, ki jih najraje poješ pri šolski malici.

Odgovori so bili sledeči: palačinke, nutela, ribji namaz, kosmiči, gres, jajca, hot dog, makaroni, pašteta, sendvič, kosmiči z sadnim jogurtom, pica s šunko, makaronovo meso, pizza, kruh in salama, mlečni riž, hrenovke, jogurt, rogljič marmeladni, sirovka, kakav, juha.

8. Napiši, katerih jedi po navadi ne poješ pri šolski malici.

Odgovori so bili sledeči: salama, solata, ješprenj, čičerikin namaz, cimetove rolice, čebelji panj, marmelada, maslo, mleko, sir, maslo, rogljiček, gres, toplo malico, jedi iz svinjskega mesa, pekoči topljeni sir, kisli pek - pica, mlečni riž, skuta, kosmiči, priloge.

9. Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel/a na jedilniku pri šolski malici.

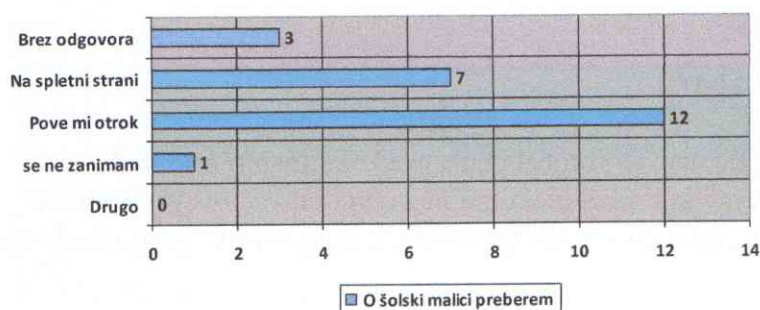
Predlagane jedi so sledeče: jajca, toast, tortilje, palačinke, več sadja, čokolino, piza, sirovka, krof, jabolčni sok, vafle,

Podrobna analiza po odgovorih za starše!

VPRAŠANJA ZA STARŠE:

10. O šolski malici preberem?

- a) Na spletni strani
- b) Pove mi otrok
- c) Se ne zanimam
- d) Drugo _____



Graf 6

Iz grafa je možno razbrati, da starši največ informacij o jedilniku dobijo tako, da jim pove otrok.

11. Kako ste na splošno zadovoljni z izbiro izdelkov za šolsko malico?

- Sem zelo nezadovoljen.
- Sem nezadovoljen.
- Nisem niti zadovoljen, niti nezadovoljen.
- Sem zadovoljen.
- Sem zelo zadovoljen.

O prejetih 23 anket, 3 starši na vprašanje niso odgovorili, 13 staršev je odgovorilo da so z malico zadovoljni, 4 starši so odgovorili, da so zelo zadovoljni z šolsko malico, 1 starš je nezadovoljen in dva zelo nezadovoljna. Če povzamem odgovore so starši na splošno zadovoljni z šolsko malico.

Odgovori, ki utemeljijo odgovore so:

- otrok vse redno poje in ima izredno rad vašo malico,
- hrana bi lahko bila bolj slana,
- raznolika prehrana,
- prehrana je zaenkrat v redu,
- če je otrok sit in zadovoljen smo tudi starši,
- ker so raznoliki obroki
- včasih reče da ni bila šolska malica dobra.

To so vse utemeljitve staršev zakaj so zadovoljni oz. nezadovoljni z šolsko malico.

12. Imaš še kakšne pripombe, predloge, pohvale v zvezi s šolsko prehrano?

Odgovori na ta vprašanja so bila sledeča:

- dobro,
- ne nimam pripomb, pohvala : imate zdravo šolsko malico.

OPAŽANJA PRI ŠOLSKI MALICI

Med šolsko malico smo opazili (ali pa nam je poročala kuharica), da imamo zelo malo odpadne hrane. Kljub temu pa se pojavlja težava prekomernega prehranjevanja pri nekaterih učencih. Za marsikaterega otroka je ena šolska malica premalo, kar po našem mnenju kaže na to, da doma ne zajtrkujejo.

Zaradi nizke cene šolske malice je zagotavljanje dodatnih obrokov oteženo, naša finančna sredstva pa so omejena. Kot alternativo otrokom ponudimo več sadja ali kruh, čeprav se zavedamo, da to ni najbolj zdrava izbira. Pri porcijskih malicah pa ima otrok na voljo le tisto, kar mu pripada.

Ker smo majhna šola z omejenimi sredstvi, moramo z njimi ravnati gospodarno in preudarno.

Zato apeliramo na starše, naj poskrbijo, da bo otrok zjutraj zaužil vsaj manjši obrok – kos kruha, štručko ali piškot. S tem mu bodo zagotovili dovolj energije za uspešen začetek dneva.

Vodja prehrane:
Jerneja Kunšek

